

Jídelníček



30. 9. – 4. 10. 2024

Pondělí

Chléb toustový, pom. z makrely, ovoce, kapučínek */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka zeleninová */1,7,9/

Koprová omáčka, vejce, brambory, vitaminátor */1,3,7/

Ovocná přesnídávka */1/

Úterý

Chléb Korn, pom. sýrová, ovoce, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka mrkvová */1,3,7,9/

Čočka se zeleninou, chléb, sterilovaný okurek, džus */1,3,6,7,8,9,10,11/

Domácí perník, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Chléb, pom. Rumcajs, ovoce, mléko */1,3,6,7,8,11/

Polévka rajská s rýží */1,3,6,7,8,9/

Přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot, minerálka */1,10/

Ovesná svačinka, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Cereálie s mlékem */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka jahelná se zeleninou */1,7,9/

Polomská kotleta, těstoviny, mošt */1,3,7/

Chléb, Rama máslo, paprika, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Graham se sezamem, pom. vaječná, malcao */1,3,6,7,8,11/

Polévka z kyselého zelí slovenská */1,3,6,7,8,9,10,11/

Rýžová kaše s grankem, ov. voda */1,7/

Chléb, pažitkové máslo, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), **tel. 734 620 191.**