

Jídelníček



25. – 29. 11. 2024

Pondělí

Chléb, pom. z makrely, ov mix, čaj */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka drůbková s nudlemi */1,3,7,9/

Koprová omáčka, vejce, brambor, vitaminátor */1,3,7/

Vícezrnný chléb, Rama máslo, žlutá paprika, čaj */ 1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Chléb Korn, pom. karpatská, ov. mix, horká čokoláda */1,3,6,7,8,11/

Polévka barevná s pohankou */1,7,9/

Vepřová pečeně protýkaná zeleninou, těstoviny, sirup premium */1,3,9/

Raženka, pažitkové máslo, čaj */ 1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Chléb, pom. valašská, ov. mix, čaj */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky */1,3,6,7,8,9,10/

Kuřecí roláda, rýže, salát, kompot, džus */1,3,6,7,8,10/

Loupáček, ovocné mléko */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Sójový rohlík, pom. pikantní, zel. mix, malcao */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka hedvábná česnečka */1,3,6,7,8,9,10/

Bratislavská vepřová plec, celozrnný knedlík, citronáda */1,3,6,7,8,9,10,11/

Ovesná svačinka, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Cereálie s mlékem, ov. mix */1,3,6,7,8,9,11/

Polévka hrstková */1,3,6,7,8,9,10,11/

Smažené rybí filé, šťouchaný brambor, salát, ov voda */1,3,4,6,7,8,9,10/

Slunečnicový chléb, sýr Lučina, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergenů obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191.