

Jídelníček



21. – 25. 10. 2024

Pondělí

Chléb, pom. sardinková, paprika, čaj */1,3,4,6,7,8,11/
Polévka brokolicevým krémem */1,3,6,7,8,9,10/
Kuřecí kostky Maringo, rýže, Vitaminátor */1,3,6,7,8,9,10/
Vánočka, ovocné mléko */1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Vícezrnný chléb, pom. valašská, ov. mix, bikáva */1,3,4,6,7,8,10,11/
Polévka drůbeží vývar s nudlemi */1,3,7,9/
Hovězí srdce na smetaně, celozrnný knedlík, džus */1,3,6,7,8,9,10,11/
Chléb Korn, pažitkové máslo, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Středa

Veka, pom. vaječný krém, ov. mix, malcao */1,3,6,7,8,11/
Polévka fazolová */1,3,6,7,8,9,10/
Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát, ov. voda */4,7/
Chléb, Rama máslo, rajče, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Graham se sezamem, pom. cizrnová, ovoce, bílá káva */1,3,4,6,7,8,10,11/
Polévka kulajda */1,3,6,7,8,9,10/
Vepřové maso po bulharsku, těstoviny, citronáda */1,3,6,7,8,9,10,11/
Ovocná přesnídávka, piškot, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Chléb, pom. celerová, zel. mix, bikáva */1,3,6,7,8,9,11/
Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky */1,3,6,7,8,9,10,11/
Bramborové šišky s mákem, mošt, sirup premium */1,3,7,8/
Slunečnicový chléb, sýr Lučina, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka:

Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny:

Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(čísla v závorce uvádějí jaké alergenů obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), **tel. 734 620 191.**