

Jídelníček



2. – 6. 12. 2024

Pondělí

Vícezrnný chléb, pom. sardinková, ov mix, malcao */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka drůbeží vývar se strouháním */1,3,6,7,8,9,10/

Čočka se zeleninou, sterilovaný okurek, chléb, vitaminátor */1,3,6,7,8,9,10/

Makový závin, čaj */ 1,3,6,7,8,9,10/

Úterý

Chléb, pom. budapeštská, žlutá paprika, kapučíno */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka celerová */1,3,6,7,8,9,10,11/

Špindlerovo maso, rýže basmati, sirup premium */1,3,6,7,8,9,10,11/

Jogurt, čaj */ 1,3,6,7,8,9,10/

Středa

Chléb Korn, pom. Rumcajs, ov. mix, horká čokoláda */1,3,6,7,8,11/

Polévka rychlá s vejcem */3,7,9/

Moravský vrabec, kyselé zelí, bramborový knedlík, minerálka */1,3,6,7,8,10/

Rohlík sypaný sýrem, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Čtvrtek

Chléb, pom. cizrnová, ov. mix, bikáva */1,3,4,6,7,8,10,11/

Polévka zeleninová s kapáním */1,3,7,9/

Makaróny s masovo-rajčatovou omáčkou, ov voda */1,3/

Mikulášská figurka, banán, čaj */1,3,6,7,8,10,11/

Pátek

Sójový rohlík, pom. krtečková, ovoce, bílá káva */1,3,6,7,8,9,11/

Polévka z fazolových lusků */1,3,7,9/

Pečené kuře, brambor, salát, mošt */1,3,4,6,7,8,9,10/

Chléb, Rama máslo, rajče, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

**(číslo v závorce uvádějí, jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sjkcapka@seznam.cz), tel. 734 620 191.