

Jídelníček



12. – 16. 5. 2025

Pondělí

Chléb Korn, pom. tuňáková, ov mix, bílá káva */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka z jarní zeleniny */1,7,9/

Mexické fazole, chléb, steril. okurek, Vitaminátor */1,3,6,7,8,9,10,11/

Makovec, čaj */ 1,3,6,7,8,11/

Úterý

Raženka, pom. sýrová s vejci a pažitkou, ov. mix, horká čokoláda */1,3,6,7,8,11/

Polévka brokolicevým krémem */1,3,6,7,8,9,11/

Špindlerovo maso, rýže, sirup premium */1,3,6,7,8,9,10,11/

Jogurt, piškot, čaj */ 1,3,6,7,8,11/

Středa

Sójový rohlík, pom. karpatská, ovoce, bikáva */1,3,6,7,8,11/

Polévka kroupová s koprem */1,3,6,7,8,9,10,11/

Přírodní kuřecí řízek, brambory, čočkový salát, minerálka */1,10,12/

Chléb, Rama máslo, strouhaný sýr, čaj */1,3,6,7,8,11/

Čtvrtek

Chléb, pom. z cizrny, ov. mix, čaj */1,3,4,6,7,8,11/

Polévka jahelná se zeleninou */1,7,9/

Kýta na smetaně, celozrnný knedlík, džus */1,3,6,7,8,9,10,11/

Vícezrnný chléb, tvarohový sýr, kedluben, čaj */1,3,6,7,8,11/

Pátek

Cereálie s mlékem, ov mix*/1,3,6,7,8,11/

Polévka rychlá s vejci */1,3,9/

Rybí karbanátky, bramborová kaše, salát, citronáda*/1,3,4,6,7,8,11/

Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, kapie, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

** (čísla v závorce uvádějí, jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sj@slunicko-krnov.cz), **tel. 734 620 191.**