

Jídelníček



2. – 6. 3. 2026

Pondělí

Chléb Korn, pom. sýrová se sójou, ov. mix, malcao */1,3,6,7,8,11/

Polévka kroupová s koprem */1,3,7,9/

Rybí filé na bylinkách, šťouchaný brambor, salát, citronáda */4,7/

Makový závin, čaj */1,3,6,7,8,11/

Úterý

Chléb, pom. kapiová, ov mix, bikáva */1,3,6,7,8,11/

Polévka z míchaných luštěnin */1,7,9/

Špindlerovo maso, rýže, džus */1,9/

Jogurt, banketka, čaj */1,3,6,7,8,11/

Středa

Raženka, pom. celerová, zel. mix, čaj */1,3,6,7,8,9,11/

Polévka zeleninová s játrovými knedlíčky */1,3,6,7,8,9,10,11/

Kýta na smetaně, celozrnný knedlík, vitaminátor */1,3,6,8,7,9,10,11/

Vícezrnný chléb, ředkvičkové máslo, čaj */1,3,6,7,8,11/

Čtvrtek

Sójový rohlík, pom. pikantní, ov. mix, horká čokoláda */1,3,6,7,8,10,11/

Polévka barevná s pohankou */1,7,9/

Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, ov voda */1,3,6,7,8,9,10,11/

Graham se sezamem, Lučina, žlutá paprika, čaj */1,3,6,7,8,11/

Pátek

Chléb, pom. z olejovek, ovoce, kapučíno*/1,3,6,7,8,11/

Polévka celerová */1,3,6,7,8,9,10,11/

Italský Zbruf se sýrem, těstoviny, džus*/1,3,7,9/

Croissant s posypem, čaj */1,3,6,7,8,11/

Jako alternativa ke slazenému nápoji je čistá voda.

Jako alternativa k mléčnému nápoji je čaj nebo čistá voda.

vedoucí kuchařka: Pavla Kuřitková

vedoucí školní jídelny: Lenka Tomanová, DiS.

pozn. změna jídelníčku vyhrazena, jídlo je určeno k okamžité spotřebě

** (čísla v závorce uvádějí, jaké alergeny obsahují připravovaná jídla)*

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

UPOZORNĚNÍ: Odhlášení stravy je možné **do 11:45 hod. předchozího pracovního dne.**

Odhlásit je možné osobně, e-mailem (sj@slunicko-krnov.cz), **tel. 734 620 191.**